

- regional • saisonal
- täglich frisch

Bio Restaurant Alte Schule

Wir begrüßen Sie im Bio-Restaurant „Alte Schule“

Mein Küchenteam und ich legen großen Wert auf frische Lebensmittel und binden Produkte aus der direkten Umgebung mit ein, die wir mit behutsamer Handarbeit für Sie zubereiten.

Seit 2012 kochen wir in unserer Küche Gerichte mit biologischen Lebensmitteln, die frei von Geschmacksverstärker und Zusatzstoffen sind.

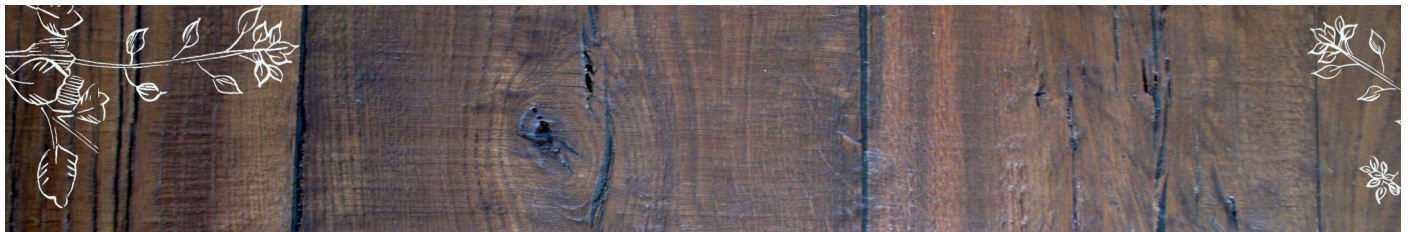
**Vorspeisen, Suppen und Dessert
finden Sie täglich bei unseren Angeboten**

Unser Team vom Restaurant „Alte Schule“ wünscht Ihnen eine angenehme Zeit.

Mit gesunden Grüßen aus der Küche
Ihr Andy Greifert & Team

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

DE-ÖKO-006



Vom Land

Schweineschnitzel | paniert | gebraten | Kartoffelwedges |
Champignon-Rahmsauce | Salatbuffet 20,90 €

Gebratene Medaillons von der Rinderhüfte | Tomaten-Dattel-Chutney |
Röstkartoffeln | Salatbuffet 25,90 €

Gebratene Medaillons vom Hähnchenbrustfilet |
Orangen-Ingwer-Chutney | Buchweizen-Kräutergemüse | Avocadosalat 25,90 €

Aus dem Wasser

Matjesfilets* | kalt | Apfel-Zwiebel-Gurkensauce |
Bratkartoffeln | Salatbuffet 18,90 €

Rotbarschfilet* | gebraten | Tomaten-Paprika-Gemüse |
Naturreis | Salatbuffet 20,90 €

Pochierte Medaillons vom Leng* | Senfsauce | Kartoffelpüree
Avocadosalat 23,90 €

Buntes, frisch, vegan

Gemüsecurry | Belugalinsen in Kokosmilch |
Buchweizen | Tomaten-Dattel-Chutney | - **vegan** - 17,50 €

Vollkornspaghetti | Kräuter-Pesto | Tomaten | Mandel | - **vegan** - 15,90 €

Buchweizen-Gemüse-Pfanne | Curry |
friesischer Schafskäse | Sprossen 14,90 €

Kichererbsen-Tomaten-Gemüse | Naturreis | Salatbuffet | - **vegan** - 14,90 €

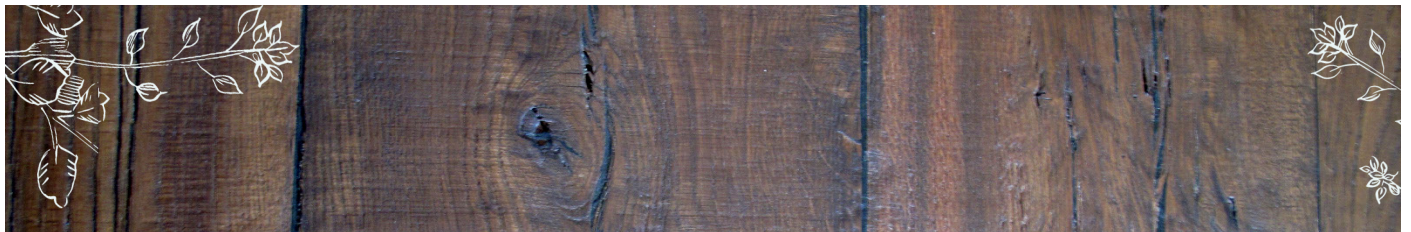
Knackiges Gemüse | mildes Thai-Curry | Naturreis | - **vegan** - 15,90 €

Knackiges Gemüse | mildes Thai-Curry | Vollkornspaghetti | - **vegan** - 15,90 €

Bunte Auswahl von unserem Salatbuffet
essen Sie nur von unserem Buffet 14,90 €

*konventionell, aus nachhaltigem Wildfang

DE-ÖKO-006



Kleine Vielfalt

Kartoffelrösti mit friesischem Schafskäse gratiniert Steinchampignons Kräuterquark	9,50 €
Ofenkartoffel Kräuterquark Steinchampignons frische Kräuter Sprossen	8,90 €
Kartoffelwedges Kräuterquark frische Kräuter Sprossen	7,90 €
Salat von der „Küstenknolle“ Apfelspalten Olivenöl geröstete Kürbiskerne getrocknete Tomaten gezupfte Blattsalate -vegan-	8,50 €
Friesischer Schafskäse aus dem Ofen Tomaten-Paprika-Gemüse Baguette	13,90 €

Für die Kleinen

Vollkornspaghetti Tomatensauce	5,50 €
Schweineschnitzel paniert Champignonsauce Kartoffelwedges	6,90 €
Ofenkartoffel Kräuterquark	5,50 €
Pommes Frites Tomaten-Ketchup Mayonnaise	5,50 €

Zu jedem Kindergericht könnt Ihr von unserem Salatbuffet essen

Passende Ergänzungen zu Ihrem Essen

Rindfleischstreifen gebraten	9,90 €
Hähnchenstreifen gebraten	9,90 €
Lachsstreifen gebraten Bio-Aquakultur	8,90 €
Tofustreifen, geräuchert gebraten	4,90 €
Salatbuffet zu Ihrem Essen	6,50 €
Port. Kräutergemüse	3,50 €
Avocadosalat	6,90 €